



Sociedade de Infeciologia
Pediátrica da SPP

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

01-06-2020

Objetivos

- Promover a correta utilização do equipamento de proteção individual (EPI), adequado à tipologia de cuidados prestados e ao nível de risco nos Serviços de Pediatria;
- Uniformizar medidas de prevenção de transmissão de infeção;
- Uniformizar o tipo de EPI por área de risco.

Aspetos gerais

- Este documento enquadra-se no contexto da retoma de atividade assistencial, tendo em conta o âmbito da pandemia da doença COVID-19;
- É recomendado para todos os profissionais de saúde:
 - utilizar máscara cirúrgica, em qualquer contexto, dentro do hospital: a máscara poderá ser mantida durante 4 a 6 horas (variável de acordo com a marca) e nessa altura ser substituída ou ser substituída sempre que estiver húmida;
 - usar calçado dedicado, de uso exclusivo na instituição e higienizável;
 - aumentar a frequência da higiene das mãos de uma forma geral e reforçar o seu cumprimento de acordo com os 5 momentos definidos pela DGS;
 - reforçar o cumprimento das precauções básicas e precauções adicionais adequadas de controlo de infeção, em TODAS as situações.
- A escolha e utilização do EPI deve ter por base a atividade a ser realizada e o risco/grau de exposição que se prevê durante a mesma;
- A utilização de máscara FFP2 está reservada para as áreas de doentes com COVID-19 confirmado ou suspeito, áreas de doentes respiratórios e na realização de procedimentos potencialmente geradores de aerossóis;
- Se o doente não tolerar máscara cirúrgica, e a observação ocorrer a menos de 1 metro, o profissional poderá usar máscara FFP2/N95;
- Dar máscara cirúrgica ao doente (se mais de 2 anos e se capaz de a tolerar) e ao seu acompanhante, verificando que a colocam adequadamente e garantindo higiene das mãos antes e depois da sua colocação;
- Garantir espaços dedicados aos doentes, nomeadamente salas de espera, com distância, sempre que possível, de pelo menos 2 metros entre doentes; evitar zonas lúdicas e em que se partilhem objetos;
- Em todos os pontos de entrada no hospital (Consulta de Ambulatório, Hospital de Dia ou Urgência) deverá ser feito inquérito de sintomas;

- Estas orientações não dispensam a implementação de precauções adicionais de controlo de infeção adequadas para outros agentes e vias de transmissão em doentes com e sem COVID-19.

Descrição

Tabela 1. Serviço de Urgência			
Área	População-alvo	Atividade	Tipo de EPI
Admissão e pré-triagem	Pessoal administrativo e enfermeiro pré-triagem	Admissão do doente e pré-triagem	Máscara cirúrgica
Urgência – Área de observação de doentes respiratórios (triagem, gabinetes de observação, sala de colheitas e sala de reanimação)	Médico, enfermeiro, técnicos de diagnóstico e terapêutica, e assistente operacional	Triagem, observação, cuidados e apoio aos cuidados à criança, realização de meios complementares de diagnóstico	Farda hospitalar integral de tecido ou similar Respirador FFP2/N95 Proteção ocular (óculos ou viseira) Bata impermeável comprida + touca ou fato completo Protetores simples calçado Luvas (2 pares) Avental (se risco de salpicos de material orgânico) Trocar entre doentes: Par exterior de luvas Avental
Urgência – Área de observação de doentes não respiratórios (triagem, gabinetes de observação médicos e cirúrgicos e sala de colheitas)	Médico, enfermeiro e assistente operacional	Triagem, observação, cuidados e apoio aos cuidados à criança	Farda hospitalar integral de tecido ou similar Máscara cirúrgica Em situações especiais, se risco de salpicos de material orgânico, proteção ocular, bata impermeável

Tabela 2. Internamento

Área	População-alvo	Atividade	Tipo de EPI
Internamento de doentes suspeitos ou confirmados de COVID-19	Médico, enfermeiro, técnicos de diagnóstico e terapêutica, assistente operacional	Observação, cuidados e apoio aos cuidados à criança, realização de meios complementares de diagnóstico	<p>Farda hospitalar integral de tecido ou similar</p> <p>Respirador FFP2/N95</p> <p>Proteção ocular (óculos ou viseira)</p> <p>Bata impermeável comprida + touca ou fato completo</p> <p>Protetores simples calçado</p> <p>Luvas (2 pares)</p> <p>Avental (se risco de salpicos de material orgânico)</p> <p>Trocar entre doentes:</p> <p>Par exterior de luvas</p> <p>Avental</p>

Tabela 3. Consulta Externa e Hospital de Dia

Área	População-alvo	Atividade	Tipo de EPI
Consulta Externa e Hospital de Dia	Médico, enfermeiro e assistente operacional	Observação, cuidados e apoio aos cuidados à criança	<p>Farda hospitalar integral de tecido ou similar</p> <p>Máscara cirúrgica</p> <p>Em situações especiais, se risco de salpicos de material orgânico, proteção ocular e bata impermeável</p>

Tabela 4. Outros

Área	População-alvo	Atividade	Tipo de EPI
Área administrativa	Direção, áreas de apoio técnico	Funções administrativas/gestão	Máscara cirúrgica
Receções	Administrativos	-	Máscara cirúrgica (Proteção por barreira física; se não existente, usar viseira)
Áreas comuns/de apoio	Todos os funcionários	-	Máscara cirúrgica

Tabela 5. Procedimentos potencialmente geradores de aerossóis em doentes suspeitos ou confirmados de COVID-19

Área	População-alvo	Atividade	Tipo de EPI
Todas as áreas acima referidas	Médico, enfermeiro e assistente operacional	Procedimentos geradores de aerossóis	Farda hospitalar integral de tecido ou similar Respirador FFP2/N95/FFP3 Proteção ocular (óculos ou viseira) Bata impermeável comprida + cógula ou fato completo Perneiras 2 pares de luvas, o par interno com punho acima do punho da bata

Referências

- DGS. Norma 007/2020. Prevenção e Controlo de Infecção por SARS-CoV-2 (COVID-19): Equipamentos de Proteção Individual (EPI). 29/03/2020
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Health Care Settings. Last Update September 2018
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Frequently Asked Questions about Personal Protective Equipment. Disponível em <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirator-use-faq.html>
- DGS. Norma 029/2012, atualizada em 2013. Precauções Básicas no Controlo de infeção
- DGS. Norma 001/2020. COVID-19: Primeira Fase de Mitigação Medidas Transversais de Preparação. 16/03/2020
- DGS. Orientação 013/2020. Profissionais de Saúde com Exposição a SARS-CoV-2 (COVID-19). 21/03/2020
- PO.0129/T.GCL-PPCIRA- Precauções Baseadas na Via de Transmissão de Infecção
- WHO. Infection prevention and control during health care when COVID19 is suspected. March2020
- WHO. Healthcare workers exposure risk assessment and management in the context of COVID -19 virus
- WHO. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID19). February 2020.